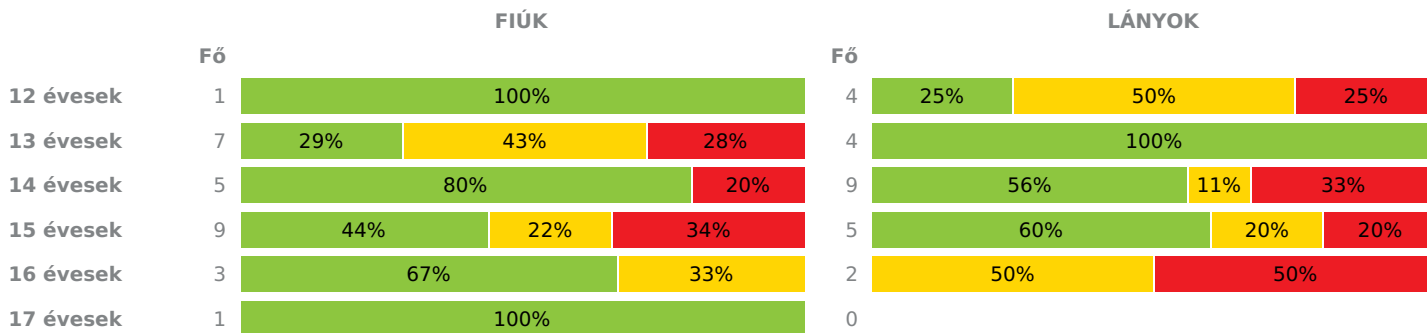


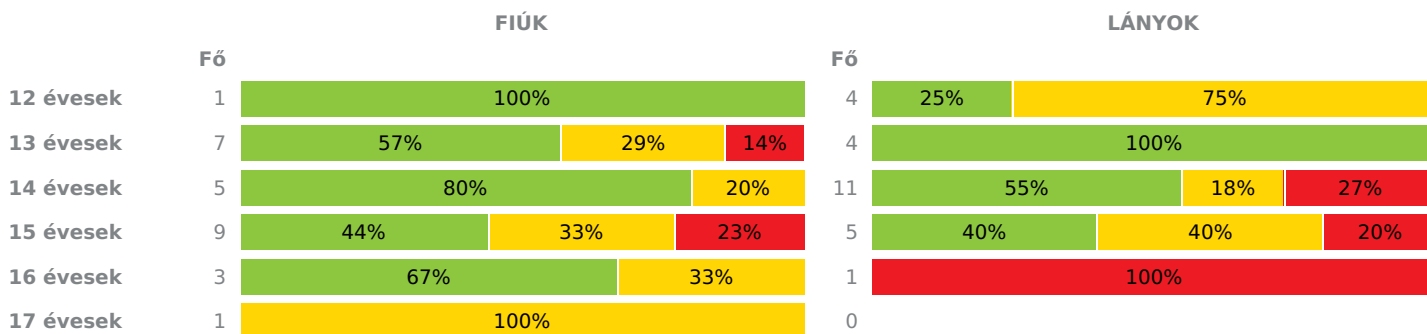


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

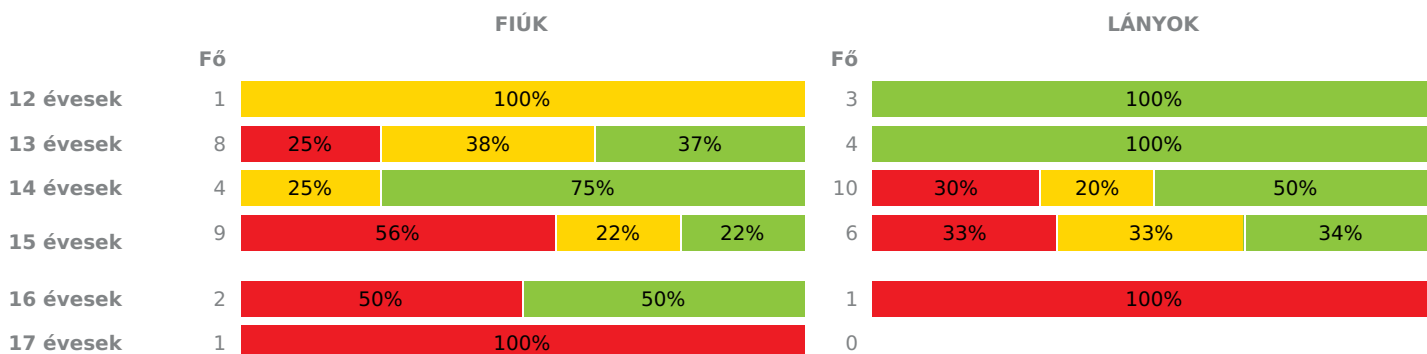
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)


Testzsírszázalék (TZS %)

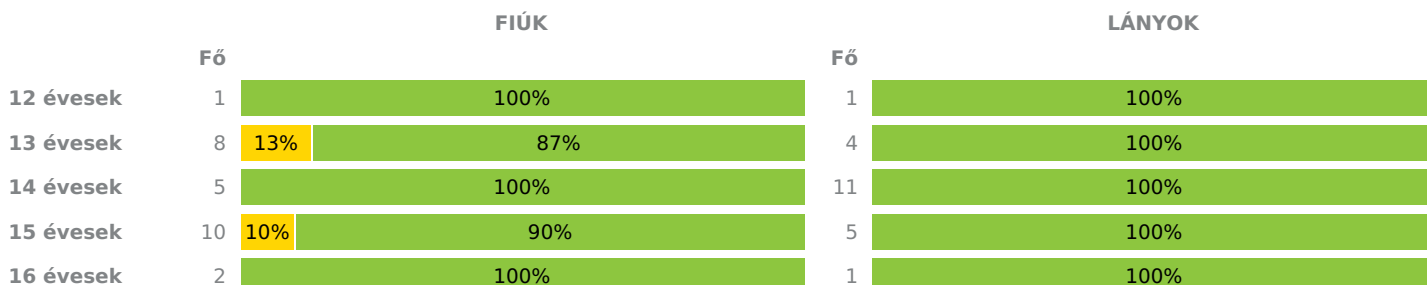


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)



17 évesek	1	100%	0
-----------	---	------	---

Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK			LÁNYOK		
	Fő		Fő		
12 évesek	1	100%	4	100%	
13 évesek	7	43%57%	4	100%	
14 évesek	4	25%75%	11	18%82%	
15 évesek	10	40%60%	6	50%50%	
16 évesek	2	100%	1	100%	
17 évesek	1	100%	0		

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

FIÚK			LÁNYOK		
	Fő		Fő		
12 évesek	1	100%	2	100%	
13 évesek	8	50%50%	4	100%	
14 évesek	4	25%75%	10	30%70%	
15 évesek	10	40%60%	5	40%60%	
16 évesek	2	100%	1	100%	
17 évesek	1	100%	0		

Kézi szorítóerő mérése (kg)

FIÚK			LÁNYOK		
	Fő		Fő		
12 évesek	1	100%	4	25%75%	
13 évesek	7	14%29%57%	4	25%75%	
14 évesek	4	25%50%25%	12	8%92%	
15 évesek	10	20%20%60%	6	17%33%50%	
16 évesek	2	100%	0		
17 évesek	1	100%	0		

Helyből távolugrás teszt (cm)

FIÚK			LÁNYOK		
	Fő		Fő		
12 évesek	1	100%	3	100%	
13 évesek	8	63%37%	4	100%	
14 évesek	5	40%60%	9	22%78%	
15 évesek	10	60%40%	6	67%33%	
16 évesek	2	50%50%	0		
17 évesek	1	100%	0		

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK			LÁNYOK		
	Fő		Fő		
12 évesek	1	100%	4	100%	
13 évesek	7	43%57%	4	25%75%	
14 évesek	4	100%	11	9%91%	
15 évesek	10	100%	6	33%67%	

16 évesek	2	100%	1	100%
17 évesek	1	100%	0	



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Hajdúböszörményi Bethlen Gábor Általános Iskola

Létszám: 216 / 124 fiú, 92 lány
Tanév: 2020/2021

Adatfeltöltöttségi állapot: 22,99 %
Nyomtatás dátuma: 2023.10.25 10:44:53

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
12 évesek	18.33	18.33	18.33	0.00	17.38	28.06	23.91	4.03	1 fő - 20%	2 fő - 40%	2 fő - 40%
13 évesek	16.58	36.85	24.30	6.50	18.37	19.04	18.63	0.27	2 fő - 18%	3 fő - 27%	6 fő - 55%
14 évesek	15.94	31.04	21.10	5.36	12.17	41.89	26.21	9.86	4 fő - 29%	1 fő - 7%	9 fő - 64%
15 évesek	17.58	37.59	25.18	6.27	13.40	34.71	23.01	7.02	4 fő - 29%	3 fő - 21%	7 fő - 50%
16 évesek	20.13	23.70	22.16	1.50	24.73	32.76	28.75	4.02	1 fő - 20%	2 fő - 40%	2 fő - 40%
17 évesek	22.11	22.11	22.11	0.00	0	0	0	0			1 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Testzsírszázalék (Tzs %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
12 évesek	16.90	16.90	16.90	0.00	15.10	33.50	28.03	7.53		3 fő - 60%	2 fő - 40%
13 évesek	10.90	41.20	24.17	9.38	17.70	22.80	19.38	2.00	1 fő - 9%	2 fő - 18%	8 fő - 73%
14 évesek	12.40	30.60	17.88	6.50	4.38	49.20	27.64	13.41	3 fő - 18%	3 fő - 19%	10 fő - 63%
15 évesek	7.60	40.20	21.50	10.82	19.20	42.20	30.78	7.46	3 fő - 21%	5 fő - 36%	6 fő - 43%
16 évesek	9.20	29.40	18.33	8.36	45.70	45.70	45.70	0.00	1 fő - 25%	1 fő - 25%	2 fő - 50%
17 évesek	21.60	21.60	21.60	0.00	0	0	0	0		1 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %	0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO2max: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
12 évesek	39.26	39.26	39.26	0.00	43.57	46.32	45.34	1.25		1 fő - 25%	3 fő - 75%
13 évesek	33.64	44.96	39.55	3.73	41.86	48.21	44.66	2.41	2 fő - 17%	3 fő - 25%	7 fő - 58%
14 évesek	40.69	47.75	44.39	2.55	32.58	51.64	39.01	5.08	3 fő - 21%	3 fő - 21%	8 fő - 57%
15 évesek	31.91	46.74	38.66	4.83	32.27	42.77	37.33	3.86	7 fő - 47%	4 fő - 27%	4 fő - 27%
16 évesek	35.13	46.09	40.61	5.48	30.42	30.42	30.42	0.00	2 fő - 67%		1 fő - 33%
17 évesek	30.95	30.95	30.95	0.00	0	0	0	0	1 fő - 100%		
Összesen:									0 %	0 %	0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
12 évesek	30.00	30.00	30.00	0.00	80.00	80.00	80.00	0.00		2 fő - 100%
13 évesek	18.00	58.00	32.75	12.01	40.00	47.00	43.00	3.08	1 fő - 8%	11 fő - 92%
14 évesek	42.00	80.00	69.60	14.83	21.00	80.00	44.91	20.72		16 fő - 100%
15 évesek	22.00	80.00	48.50	20.68	19.00	80.00	44.40	29.10	1 fő - 7%	14 fő - 93%
16 évesek	41.00	64.00	52.50	11.50	27.00	27.00	27.00	0.00		3 fő - 100%
17 évesek	20.00	20.00	20.00	0.00	0	0	0	0	1 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
12 évesek	20.00	20.00	20.00	0.00	28.00	30.00	29.00	1.00	1 fő - 20%	4 fő - 80%
13 évesek	20.00	28.50	24.07	3.12	27.00	30.00	29.25	1.30	3 fő - 27%	8 fő - 73%
14 évesek	18.70	30.00	26.13	4.38	5.00	30.00	24.98	7.50	3 fő - 20%	12 fő - 80%
15 évesek	8.70	28.50	22.07	5.66	17.40	30.00	23.80	4.74	7 fő - 44%	9 fő - 56%
16 évesek	28.20	29.00	28.60	0.40	25.50	25.50	25.50	0.00		3 fő - 100%
17 évesek	18.30	18.30	18.30	0.00	0	0	0	0	1 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
12 évesek	11.00	11.00	11.00	0.00	20.00	20.00	10.00	0.00		3 fő - 100%
13 évesek	1.00	16.00	9.75	4.35	15.00	20.00	17.75	1.79	4 fő - 33%	8 fő - 67%
14 évesek	10.00	20.00	16.50	4.09	0.00	18.00	9.20	6.06	4 fő - 29%	10 fő - 71%
15 évesek	2.00	20.00	12.10	5.34	2.00	10.00	6.00	3.35	6 fő - 40%	9 fő - 60%
16 évesek	20.00	21.00	20.50	0.50	15.00	15.00	15.00	0.00		3 fő - 100%
17 évesek	5.00	5.00	5.00	0.00	0	0	0	0	1 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
12 évesek	26.70	26.70	26.70	0.00	21.00	30.70	26.00	3.44		1 fő - 20%	4 fő - 80%
13 évesek	18.00	46.00	28.94	8.30	20.50	24.50	23.05	1.56	1 fő - 9%	3 fő - 27%	7 fő - 64%
14 évesek	21.70	38.10	27.40	6.64	24.60	38.10	29.11	3.62	1 fő - 6%	3 fő - 19%	12 fő - 75%
15 évesek	23.90	47.60	36.94	8.13	21.80	36.00	28.15	5.37	3 fő - 19%	4 fő - 25%	9 fő - 56%
16 évesek	37.00	40.40	38.70	1.70	0	0	0	0			2 fő - 100%
17 évesek	26.10	26.10	26.10	0.00	0	0	0	0	1 fő - 100%		
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
12 évesek	145.00	145.00	145.00	0.00	150.00	158.00	152.67	3.77		4 fő - 100%
13 évesek	105.00	240.00	155.63	39.25	135.00	150.00	142.50	5.59	5 fő - 42%	7 fő - 58%
14 évesek	145.00	205.00	175.40	21.56	110.00	202.00	153.78	27.58	4 fő - 29%	10 fő - 71%
15 évesek	138.00	215.00	165.10	23.19	95.00	183.00	109.67	58.44	10 fő - 63%	6 fő - 38%
16 évesek	135.00	195.00	165.00	30.00	0	0	0	0	1 fő - 50%	1 fő - 50%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
12 évesek	24.50	24.50	24.50	0.00	27.00	32.50	30.13	2.25		5 fő - 100%
13 évesek	11.63	33.25	21.05	6.30	22.50	44.00	34.94	7.80	4 fő - 36%	7 fő - 64%
14 évesek	25.15	38.50	29.04	5.49	24.75	40.00	32.01	4.43	1 fő - 7%	14 fő - 93%
15 évesek	20.40	31.50	24.56	3.44	21.50	39.40	33.12	6.24	2 fő - 13%	14 fő - 88%
16 évesek	27.90	30.00	28.95	1.05	24.15	24.15	24.15	0.00	1 fő - 33%	2 fő - 67%
17 évesek	11.80	11.80	11.80	0.00	0	0	0	0	1 fő - 100%	