



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Létszám: 179 / 106 fiú, 73 lány

Tanév: 2023/2024

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,94 %

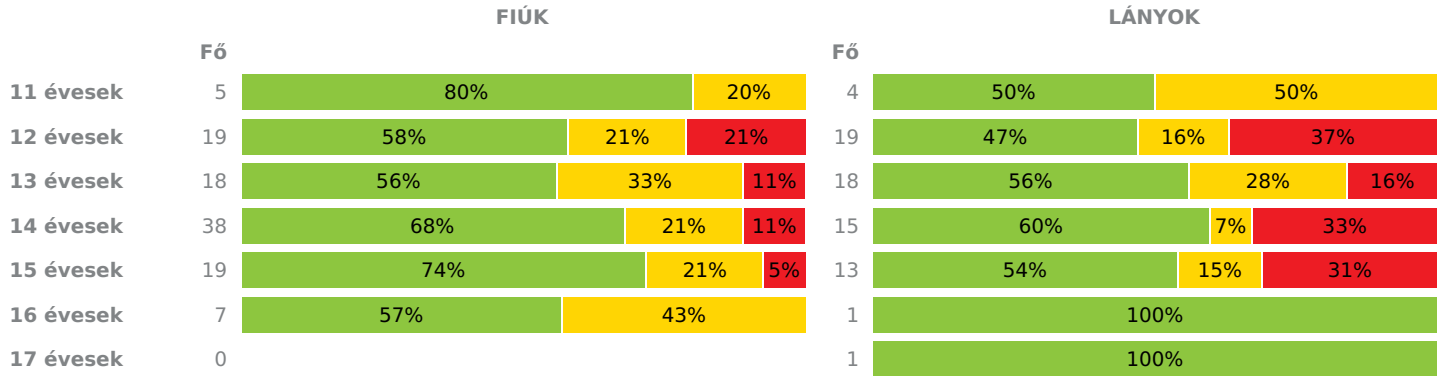
Nyomtatás dátuma: 2024.10.18 13:24:42



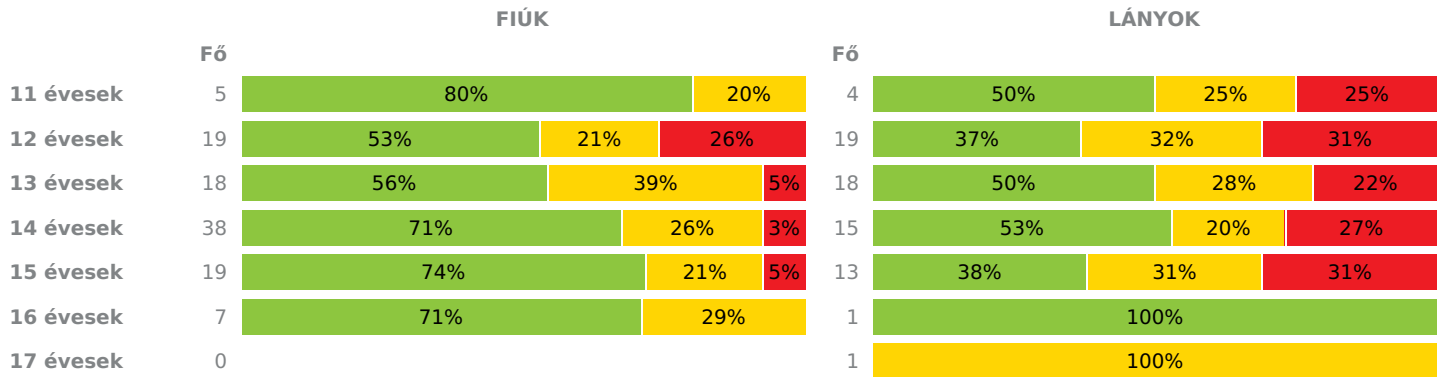
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

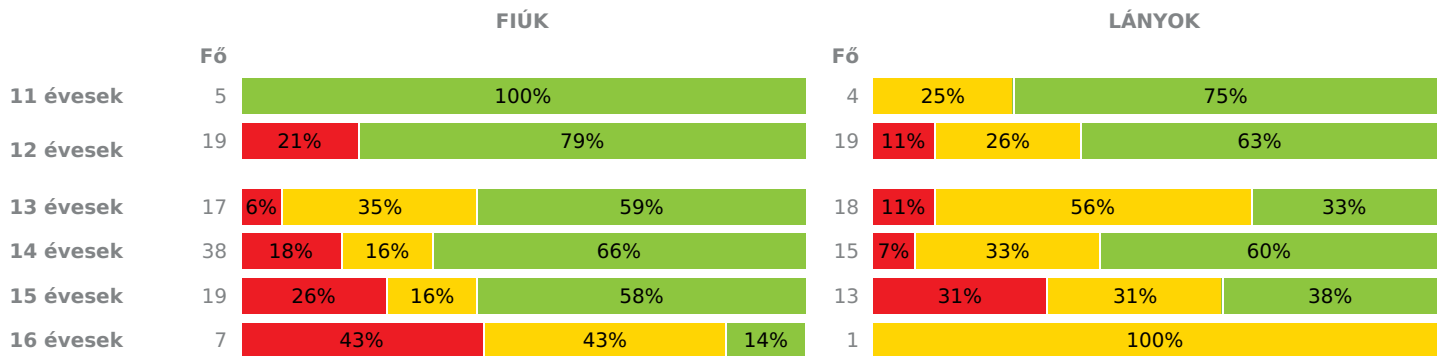


Testzsírszázalék (TZS %)



AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)



VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)



14 évesek	38	100%	15	100%
15 évesek	19	100%	13	100%
16 évesek	7	14%86%	2	100%
17 évesek	0		1	100%

Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK			LÁNYOK		
	Fő		Fő		
11 évesek	5	40%60%	4	25%75%	
12 évesek	19	53%47%	19	47%53%	
13 évesek	18	33%67%	18	44%56%	
14 évesek	38	24%76%	15	33%67%	
15 évesek	19	58%42%	13	69%31%	
16 évesek	7	57%43%	1	100%	
17 évesek	0		1	100%	

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

FIÚK			LÁNYOK		
	Fő		Fő		
11 évesek	5	20%80%	4	25%75%	
12 évesek	19	32%68%	19	37%63%	
13 évesek	18	33%67%	17	35%65%	
14 évesek	37	27%73%	15	27%73%	
15 évesek	19	32%68%	13	23%77%	
16 évesek	7	29%71%	1	100%	

Kézi szorítóerő mérése (kg)

FIÚK			LÁNYOK		
	Fő		Fő		
11 évesek	5	40%60%	4	100%	
12 évesek	19	11%32%57%	19	5%26%69%	
13 évesek	18	6%28%66%	18	6%17%77%	
14 évesek	38	8%16%76%	15	7%13%80%	
15 évesek	19	21%16%63%	13	23%77%	
16 évesek	7	43%14%43%	1	100%	
17 évesek	0		1	100%	

Helyből távolugrás teszt (cm)

FIÚK			LÁNYOK		
	Fő		Fő		
11 évesek	5	40%60%	4	100%	
12 évesek	19	37%63%	19	5%95%	
13 évesek	18	28%72%	17	29%71%	
14 évesek	37	35%65%	15	27%73%	
15 évesek	19	32%68%	13	38%62%	
16 évesek	7	57%43%	1	100%	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK			LÁNYOK		
------	--	--	--------	--	--

	Fő		Fő			
11 évesek	5	40%	60%	4	50%	50%
12 évesek	19	26%	74%	19	16%	84%
13 évesek	18	6%	94%	18	17%	83%
14 évesek	38	13%	87%	15	20%	80%
15 évesek	19	11%	89%	13	31%	69%
16 évesek	7	29%	71%	2	50%	50%

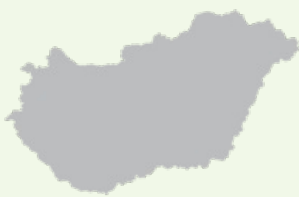


- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Hajdúböszörményi Bethlen Gábor Általános Iskola

Létszám: 179 / 106 fiú, 73 lány
Tanév: 2023/2024

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,94 %
Nyomtatás dátuma: 2024.10.18 13:24:42



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15.83	22.22	18.46	2.09	16.73	25.71	21.01	3.50		3 fő - 33%	6 fő - 67%
12 évesek	15.21	33.46	21.76	5.59	15.96	34.98	23.10	5.29	11 fő - 29%	7 fő - 18%	20 fő - 53%
13 évesek	15.70	38.50	20.48	7.42	16.80	29.97	22.21	4.48	5 fő - 13%	11 fő - 31%	20 fő - 56%
14 évesek	16.88	33.73	21.62	4.48	18.67	37.07	24.96	5.67	9 fő - 17%	9 fő - 17%	35 fő - 66%
15 évesek	15.99	38.53	22.16	4.84	19.26	36.65	25.54	6.23	5 fő - 15%	6 fő - 19%	21 fő - 66%
16 évesek	19.82	25.84	22.72	2.24	19.02	19.02	19.02	0.00		3 fő - 37%	5 fő - 63%
17 évesek	0	0	0	0	20.44	20.44	20.44	0.00			1 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	9.10	29.70	18.02	7.01	12.90	33.20	23.25	8.18	1 fő - 11%	2 fő - 22%	6 fő - 67%
12 évesek	10.50	44.10	25.19	10.49	13.50	39.40	28.05	8.73	11 fő - 29%	10 fő - 26%	17 fő - 45%
13 évesek	9.00	45.80	20.58	10.18	13.00	41.00	27.04	8.65	5 fő - 14%	12 fő - 33%	19 fő - 53%
14 évesek	5.80	35.80	17.73	8.75	19.80	48.60	30.94	8.15	5 fő - 9%	13 fő - 25%	35 fő - 66%
15 évesek	5.20	33.30	16.38	7.56	21.20	46.20	32.65	7.86	5 fő - 16%	8 fő - 25%	19 fő - 59%
16 évesek	8.80	31.00	16.27	8.42	22.50	22.50	22.50	0.00		2 fő - 25%	6 fő - 75%
17 évesek	0	0	0	0	32.00	32.00	32.00	0.00		1 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %	0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	42.84	57.47	47.10	5.38	39.77	48.03	44.70	3.50		1 fő - 11%	8 fő - 89%

12 évesek	35.89	54.51	44.04	5.90	35.71	47.85	41.88	3.49	6 fő - 16%	5 fő - 13%	27 fő - 71%
13 évesek	34.08	52.60	43.75	5.34	34.72	47.22	39.90	3.29	3 fő - 9%	16 fő - 46%	16 fő - 46%
14 évesek	36.21	62.86	45.52	6.56	36.03	49.83	41.13	3.63	8 fő - 15%	11 fő - 21%	34 fő - 64%
15 évesek	35.31	54.08	43.45	4.58	31.73	46.96	38.17	4.32	9 fő - 28%	7 fő - 22%	16 fő - 50%
16 évesek	35.85	51.13	41.92	4.65	37.48	37.48	37.48	0.00	3 fő - 38%	4 fő - 50%	1 fő - 13%

Összesen: 0 % 0 % 0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	38.00	80.00	64.00	19.64	27.00	52.00	38.75	10.52		9 fő - 100%
12 évesek	6.00	80.00	47.33	26.31	16.00	80.00	50.42	24.68	3 fő - 8%	34 fő - 92%
13 évesek	20.00	80.00	58.56	23.02	11.00	80.00	35.44	19.91	4 fő - 11%	32 fő - 89%
14 évesek	25.00	80.00	63.61	20.15	24.00	80.00	51.93	22.39		53 fő - 100%
15 évesek	27.00	80.00	54.68	18.52	18.00	80.00	32.00	16.38		32 fő - 100%
16 évesek	23.00	80.00	59.14	24.51	18.00	22.00	20.00	2.00	1 fő - 11%	8 fő - 89%
17 évesek	0	0	0	0	19.00	19.00	19.00	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	21.00	24.00	22.62	1.14	22.00	29.00	25.55	3.08	3 fő - 33%	6 fő - 67%
12 évesek	12.00	30.00	21.85	3.80	14.00	28.50	21.36	4.61	19 fő - 50%	19 fő - 50%
13 évesek	14.00	30.00	24.39	5.31	12.00	30.00	22.83	6.52	14 fő - 39%	22 fő - 61%
14 évesek	13.70	30.00	25.36	4.83	13.20	30.00	23.79	4.34	14 fő - 26%	39 fő - 74%
15 évesek	12.50	30.00	21.59	5.20	11.20	30.00	21.28	4.56	20 fő - 63%	12 fő - 38%
16 évesek	10.10	30.00	20.67	7.07	17.40	17.40	17.40	0.00	5 fő - 63%	3 fő - 38%
17 évesek	0	0	0	0	30.00	30.00	30.00	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	4.00	25.00	13.60	7.06	4.00	16.00	10.75	4.66	2 fő - 22%	7 fő - 78%
12 évesek	1.00	30.00	12.47	8.07	3.00	30.00	10.21	7.43	13 fő - 34%	25 fő - 66%
13 évesek	5.00	28.00	14.50	6.24	2.00	20.00	9.59	5.86	12 fő - 34%	23 fő - 66%
14 évesek	7.00	31.00	16.49	5.52	2.00	24.00	10.53	6.43	14 fő - 27%	38 fő - 73%
15 évesek	2.00	30.00	18.21	7.08	2.00	17.00	8.15	3.55	9 fő - 28%	23 fő - 72%
16 évesek	4.00	32.00	18.43	9.59	19.00	19.00	19.00	0.00	2 fő - 25%	6 fő - 75%

Összesen: 0 % 0 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
11 évesek	18.90	23.10	21.04	1.76	20.30	28.60	24.08	3.38		2 fő - 22%	7 fő - 78%
12 évesek	15.10	31.60	22.39	3.98	17.10	26.60	22.27	2.89	3 fő - 8%	11 fő - 29%	24 fő - 63%
13 évesek	15.50	47.60	29.04	7.42	19.00	30.90	25.28	3.13	2 fő - 6%	8 fő - 22%	26 fő - 72%
14 évesek	21.20	57.40	35.91	8.61	20.10	40.20	29.20	5.20	4 fő - 8%	8 fő - 15%	41 fő - 77%
15 évesek	20.40	63.80	40.43	12.72	22.70	42.30	31.36	5.51	4 fő - 13%	6 fő - 19%	22 fő - 69%
16 évesek	25.60	54.30	36.76	10.82	30.20	30.20	30.20	0.00	3 fő - 38%	1 fő - 13%	4 fő - 50%
17 évesek	0	0	0	0	30.00	30.00	30.00	0.00			1 fő - 100%

Összesen:0 %0 %0 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	129.00	192.00	154.20	23.31	125.00	180.00	153.00	19.61	2 fő - 22%	7 fő - 78%
12 évesek	107.00	195.00	152.00	22.80	130.00	190.00	150.58	15.88	8 fő - 21%	30 fő - 79%
13 évesek	110.00	210.00	168.33	26.61	100.00	175.00	145.18	20.81	10 fő - 29%	25 fő - 71%
14 évesek	130.00	250.00	186.30	33.74	110.00	210.00	164.80	31.48	17 fő - 33%	35 fő - 67%
15 évesek	114.00	245.00	186.89	33.73	104.00	182.00	139.85	22.42	11 fő - 34%	21 fő - 66%
16 évesek	140.00	218.00	176.86	26.75	151.00	151.00	151.00	0.00	4 fő - 50%	4 fő - 50%

Összesen:0 %0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	10.10	30.00	21.91	7.67	17.00	39.00	26.80	8.13	4 fő - 44%	5 fő - 56%
12 évesek	8.25	35.00	23.35	6.94	17.50	37.40	28.68	4.64	8 fő - 21%	30 fő - 79%
13 évesek	15.50	36.75	27.72	4.92	12.50	40.20	31.03	6.13	4 fő - 11%	32 fő - 89%
14 évesek	11.00	40.00	26.98	5.84	19.00	41.50	31.77	6.15	8 fő - 15%	45 fő - 85%
15 évesek	9.10	39.05	26.43	7.50	17.10	41.00	31.54	7.09	6 fő - 19%	26 fő - 81%
16 évesek	4.95	44.65	25.76	12.46	23.65	32.50	28.08	4.43	3 fő - 33%	6 fő - 67%

Összesen:0 %0 %