

**Testnevelési munkaközösség munkaterve
2024/2025. tanév**

Készítették: **a munkaközösség tagjai**
Lejegyezte: Sőrésné Sajtos Mária
munkaközösség-vezető

- I. Munkaközösségünk tagjai**
- II. Munkánkat meghatározó főbb dokumentumok**
- III. Fő feladataink**
- IV. Méréseink**
- V. Versenyeink, programjaink**
- VI. Úszásoktatás**
- VII. Költségterv a versenyeztetéshez és programjaink megvalósításához**

I. Munkaközösségünk tagjai:

testnevelő	osztály	testnevelés óraszám
Molnár Ildikó	1.b	5
Polcz Zoltán	2.a; 3.a; 7.a; 8.c	20
Sörös Antal	1.a; 3.b; 5.a; 5.b; 6.b	25
Sörösne Sajtos Mária	4.a; 6.a; 8.a	15
Zámbó Attila	4.b; 7.b	10
összesen:	15	75

Tömegsport órák – sportfoglalkozások

testnevelő	tömegsport óra/hét
Zámbó Attila	2
Sörösne Sajtos Mária	1

II. Munkánkat meghatározó főbb dokumentumok:

1. A Bethlen Gábor Általános Iskola Pedagógiai Programja
2. A Bethlen Gábor Általános Iskola Munkaterve (2024/2025. tanév)
3. Az iskola Testnevelési Helyi Tanterve
4. A belügyminiszter 32/2024. (VIII. 8.) BM rendelete a 2024/2025. tanév rendjéről
5. Országos mérés, értékelés, szakmai ellenőrzés elrendelése 12. § 2024/25. tanév rendjéről szóló BM rendelet (12.) bekezdés a tanulók fizikai állapotának méréséről (12)

III. A 2023/24. tanév fő feladatai:

feladat	megvalósulás színtere	határidő	felelős
A Pedagógus Értékelési Rendszer bevezetése és hatékony működtetése	1-8. évfolyam	szeptember 30-június 20.	minden pedagógus
A TÉR feladataiban a munkaközösség tagjainak összehangolt együttműködésének segítése	1-8. évfolyam	szeptember 30-június 30.	Sörösne Sajtos Mária munkaközösségvezető, valamennyi testnevelő

a végrehajtás és az értékelés során			
Az oktatás hatékonyságának növelése – új módszertani technikák, tanulásszervezési eljárások	1-8. évfolyam	egész tanévben	minden testnevelést tanító
Tevékenységünkben a gyermekközpontúság jusson kifejezésre; az iskola a gyermekekért van	1-8. évfolyam	egész tanévben folyamatos	minden testnevelő
A NAT, Kerettanterv, a Pedagógiai Program és a Testnevelés Helyi Tanterv szerint végzett nevelő-oktató munka és annak tervezése, különös tekintettel az úszás órák tömbösítése miatti változásokra	tervező munkánkban a tanmenetek elkészítése	2024. szeptember 23.	valamennyi testnevelést tanító
Az egészségtudatosság formálása, fejlesztése a testnevelés eszközeivel	1-8. évfolyam tanulói és a szülők	folyamatos	valamennyi testnevelő
Az előző tanévi NETFIT mérésből megállapított fejlesztendő terület folyamatos gyakoroltatása karerő- ütemezett fekvőtámasz; állóképesség	5-8. évfolyam	2024. 09. 02-től folyamatos	valamennyi tetnevelő
A NETFIT mérés elvégzése, az adatok rögzítése a rendszerben, a tanulók tájékoztatása állapotukról	az 5-8. évfolyamokon	mérés: 2025. 01. 9 - 2025. 05. 9. feltöltése: 2025. június 20.	az 5-8. évfolyamokon tanítók
A NETFIT mérés publikus online felületének megismertetése, használatának ösztönzése a szülőkkel, gyerekekkel	az 5-8. évfolyam	2024. szeptember 30-ig és folyamatosan	testnevelők
A testnevelési munkaközösség és más szakmai munkaközösségek közötti kapcsolat erősítése	az egy osztályban tanítók közös megbeszélései, óralátogatások, témahétén közös projekt (digitális témahét)	aktualitásnak megfelelően, június 20-ig folyamatosan	valamennyi testnevelést tanító
Kapcsolattartás a szülői házzal (partnerség) Netfit mérés eredményeiről konzultáció, életmód,	nyílt napok az 1-6. évfolyamokon, családi sportvetélkedő, Tanár-diák-szülő	nyílt napok: március, április	valamennyi testnevelő

táplálkozási tanácsadás, email és classroomon keresztül	foci, zsinórlabda	november, május	
A hátrányos helyzetű, sportban tehetséges tanulókra irányuló kiemelt figyelem	testnevelés óra, szabadidős tevékenység, versenyeztetés	június 20-ig folyamatos	valamennyi testnevelő
Differenciált, egyéni képességszerinti óraszervezés, fejlesztő tevékenység	testnevelés órán köredzés, egyéni edzésterv, differenciált foglalkoztatás	június 20-ig folyamatos	valamennyi testnevelő
Prevenció, különösen a mozgásszervi elváltozások megelőzésére	testnevelés órákon valamennyi tanuló, a gyógytestnevelési foglalkozásokra járók folyamatos ellenőrzése	június 20-ig folyamatos	testnevelők
Bekapcsolódás a Digitális témahét feladataiba	5-8. évfolyamok	2025. 03. 24-28.	testnevelők
DÖK programok segítése Bethlen- napok, Egészség-hét	Bethlen-kondi, sor-és váltóversenyek, reggeli torna, tanár-diák mérkőzés, házibajnokságok, kistesó-nagytesó verseny, zsinórlabda, csapatfogyasztó, tűzharc bajnokság, Exatlon	a DÖK program naptárához igazodva tanév végéig folyamatos	valamennyi testnevelő
Feladatvállalás a beiskolázási projektben	a „Iskolába hívogató” program testnevelési foglalkozása	2024. november, december 2025. február	a leendő 1. osztályban tanító testnevelő
Pályázati tevékenység	figyelőszolgálat a megjelenő pályázati lehetőségekhez	tanév során folyamatosan	munkaközösség vezető
Testnevelés órák fegyelmének, öltözői rend fokozott betartatása, a felszerelés hiány csökkentése,	1-8. osztályok	egész évben folyamatos	testnevelést tanítók
Feladatvállalás az Ökoiskola munkatervének végrehajtásában, támogatás	1-8. osztályok	egész évben folyamatos	testnevelők

IV. Méréseink:

NETFIT: a tanulók általános fizikai teherbíró képességének mérése

a mérés fázisa	határidő	felelős
a mérésbe belépő 5. évfolyamok feltöltése a rendszerbe	2024. október	intézményvezető-helyettes
a próbák elvégzése egyénenként	2025. január 9. és 2025. május 9. között a tanmenetben ütemezettek szerint	az 5-8 osztályokban tanító testnevelők
az eredmények feltöltése az informatikai rendszerbe	2025. június 20-ig	a mérést végző testnevelők
Az iskolai adatok ellenőrzése, a tanév végi beszámolóban összegzése	2025. június 20.	munkaközösség vezető
az osztályok és az egyének állapotának elemzése, fejlesztési területek kijelölése	2025. szeptember 30-ig	testnevelők

V. Versenyeink, programjaink:

Diákolimpia

A Diákolimpia versenyrendszere a tanulmányi versenyek körébe tartozik. A különböző sportágak versenyeit felmenő rendszerben bonyolítják le, így a tervezésnél csak az a kiszámítható, hogy a városin miből indulunk, a megyeire és az országos döntőre való továbbjutást az elért helyezés határozza meg. Iskolánkban prioritást élvez az atlétika sportág, de támogatjuk tanulóink más sportágakban történő versenyzését is. (úszás, duatlon, triatlon, asztalitenisz, birkózás, labdarúgás). Fontosnak találjuk az együttműködést az egyesületben sportoló tanítványaink Diákolimpiákon történő versenyeztetését illetően.

sportág, versenyszám	korcsoport	felelős
atlétika, mezei futás	I-IV.	I. kcs. Polcz Zoltán, Sörös Antal II. kcs. Sörösne Sajtos Mária Zámbó Attila III. kcs. Sörösne Sajtos Mária, Sörös Antal IV. kcs. Sörösne Sajtos Mária, Polcz Zoltán
atlétika, többpróba	I-IV. kcs.	u.a.
atlétika, ügyességi CSB	III-IV. kcs.	Sörösne Sajtos Mária, Sörös Antal, Polcz Zoltán, Zámbó Attila
atlétika, egyéni versenyszámok	III-IV. kcs.	Sörös Antal, Polcz Zoltán, Zámbó Attila, Sörösne Sajtos Mária
úszás	I-IV. kcs.	úszást tanító testnevelők

Házibajnokságok, tömegsport rendezvények, programok

A DÖK programjaihoz kapcsolódva iskolai versenyeket, bajnokságokat rendezünk a tanulók szabadidős tevékenységének színesebbé tételére. A sport eszközeivel hozzájárulunk a közösségépítés és a változatos személyiségfejlesztés lehetőségéhez.

Osztályok között versenyt hirdetünk a „Legsportosabb közösség” címért!

Az iskolai és egyéb sportversenyeken, osztálybajnokságokon, sportprogramokon osztályonként a résztvevők számát excel táblázatban rögzítjük (Sörösne Sajtos Mária) és a tanév végén a győztes osztályt díjazzuk.

esemény	részt vevők	időpont	felelős
„Szeresd a várost!” utcai futóverseny	1-8. osztályos tanulók önkéntesen	2024. 09. 13.	valamennyi testnevelő a mozgósításért
Európai Mobilitás hét Körútbiciklizés	1-8. osztályok önkéntes alapon	2024. 09. 18-22.	mozgósításért a testnevelők, osztályfőnökök
Honvédelmi Sportnapok TÁMOP/1/2023 pályázat sor-és váltóverseny	5-6. osztályosok	2024. 10. 1-4.	Sörösne Sajtos Mária, Sörös Antal, Polcz Zoltán, Zámbo Attila
Magyar Diáksport Napja	1-8. osztály testnevelés óra keretében; lépésgyűjtő séta; óra közötti szünetekben legek bajnoksága, délután játékos állomások forgószínpad szerűen; tanár-diák foci, osztályok közötti 10x1körös váltófutás	2024. 09. 27.	Sörösne Sajtos Mária (forgatókönyvért) valamennyi testnevelő a megvalósításért
Állat-hét	sor-és váltóversenyek 1-2. évfolyam 3-6. évfolyam tűzharc bajnokság	2024. 10. 7-11.	1-6. évfolyamon tanító testnevelők
Bethlen-napok Bethlen-kondi	5-8. osztályos tanulók	2024. 11. 11-18.	Sörösne Sajtos Mária, Sörös Antal, Polcz Zoltán, Zámbo Attila
Sor-és váltóversenyek	1-4. osztályok		
Mikulás-kupa	1-4. évfolyam	2024. december	Zámbo Attila

„Iskolába hívogató!”	óvodások	2024. 02. 03.	leendő első testnevelő
Farsang-kupa	5-6. osztály	2024. 02.	Zámbó Attila
Nyílt napok	1-6. osztály	2025. 03. 18-19. 2025. 03. 25-26.	osztályokban tanítók
Egészség-hét	„Kistesó-nagytesó” verseny 1-8. osztályos testvérek; tanár-diák-szülő mérkőzések (foci, kosárlabda, röplabda); csapatfogyasztó, Exatlon verseny, asztalitenisz verseny, egyéni ügyességi próbák, páros lábtangó, kötélhúzóverseny Egészség totó	2024. 05. 19-23.	munkaközösség vezető – forgatókönyv, szervezés valamennyi testnevelő - lebonyolítás
Tűzharc bajnokság Csapatfogyasztó bajnokság Labdarúgó bajnokság Zsinórlabda bajnokság Kosárlabda bajnokság Röplabda bajnokság	1-4. osztályok 1-8. osztályok 3-6. osztályok 5-8. osztályok 7-8. osztály	2024. 09. 1-2025. 06.20.	Sörös né Sajtos Mária, Zámbó Attila,

Foglalkozási tervezet:

Szeptember: Szertárrendezés. Az éves munkánk megszervezése, munkaterv, tanmenetek. Feladatok vállalása az új tanévre

Április: Tavaszi versenyzidőszak előkészítése, a házi bajnokságok eredménylistája.

Június: Éves munkánk értékelése. Javaslat a kiváló sportolók jutalmazására. A mérések összegzése, értékelése

VI. Úszásoktatás:

A Fenntartó döntése alapján ebben a tanévben tömbösített formában szeptember 5 - december 15-ig tartjuk az úszásórákat a tanterv szerint előírt 3-6. évfolyam osztályaiban.

VIII. Költségterv a versenyeztetéshez, programjaink megvalósításához

- A házi bajnokságok jutalmazásához, a Bethlen-napok és az Egészség-hét sportprogramjaihoz támogatást igénylünk, melyből jutalmazást, ill. az egészségtudatos táplálkozás népszerűsítésére szolgáló salátabár, gyümölcs és zöldségkóstoló nyersanyagait szeretnénk be.

házi bajnokságok	labdarúgás kosárlabda zsinórlabda csapatfogyasztó	10.000 Ft
Bethlen-napok	Bethlen-kondi sor-és váltóversenyek	10.000 Ft
Egészség-hét	salátabár Exatlon Kistesó-nagytesó verseny asztalitenisz verseny egyéni ügyességi próbák	30.000 Ft
		50.000 Ft

- A Megyei Diákolimpia Döntőjére és továbbjutás esetén az Országos Döntőre a Tankerület utazási finanszírozására számítunk.

verseny	helyszín	utazási költség
Megyei Ügyességi Csapatbajnokság Diákolimpia	Debrecen	65.000 Ft
Megyei Mezeifutó Diákolimpia	Debrecen	65.000 Ft
Többpróba Atlétikai Diákolimpia I., II., III., IV. korcsoport	Debrecen	4 x 65.000 Ft

Hajdúböszörmény, 2024. szeptember 6.

Testnevelési munkaközösség